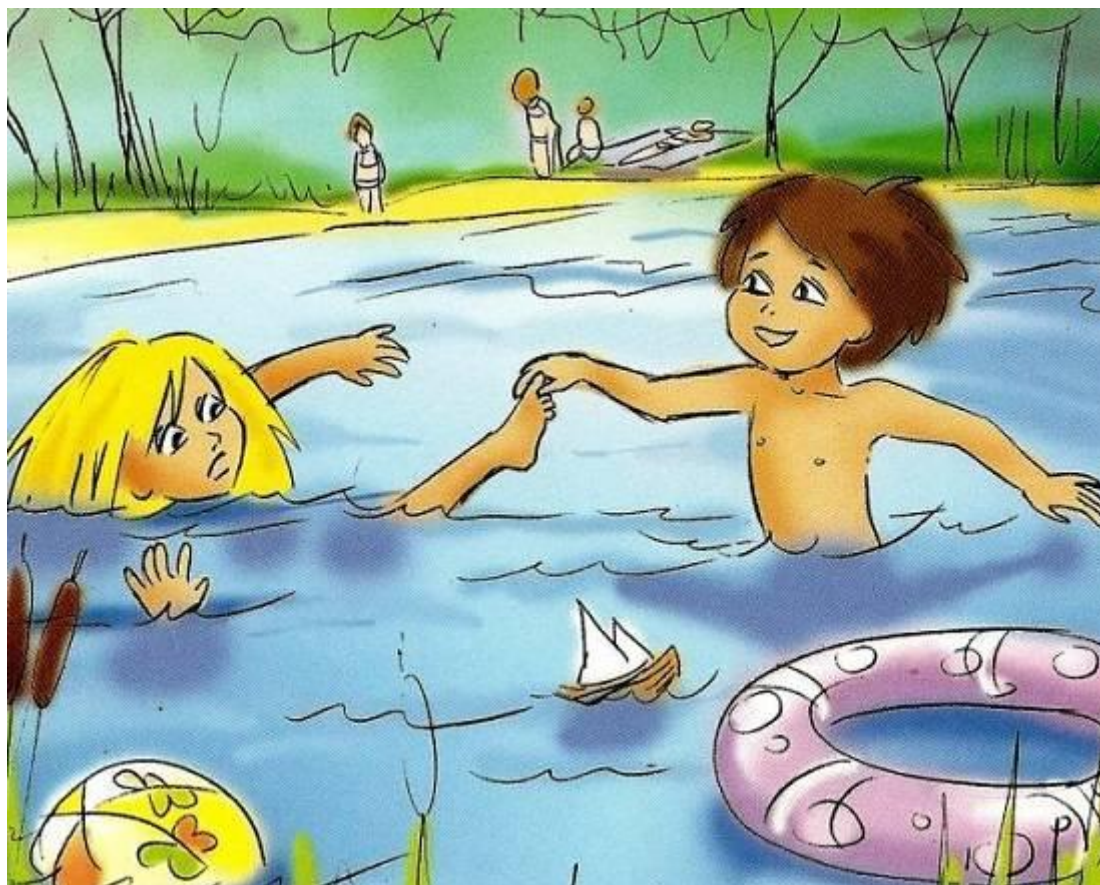


Безопасность детей на водоемах! Вниманию родителей!



Соблюдение самых простых правил поведения ребенка в летний период помогут спасти детское здоровье, а родительские нервы от неизбежных потерь. Правила безопасности на водоемах летом заключаются в следующем: Для купания выбирайте предназначенные для этого места. Отдавайте предпочтение людным пляжам. Незнакомые места могут таить в себе сюрпризы в виде глубоких ям, воронок и различного мусора. Обращайте внимание на цвет, запах и прозрачность воды. Следите за каждым действием ребенка в воде. Сопровождайте его во время купания. Избегайте переохлаждения организма. Для этого постепенно увеличивайте время нахождения в воде, начиная с 5 минут. Совсем маленькие дети должны находиться в воде не более 15 минут, подростки – не более получаса. Не разрешайте детям заходить в воду ранее 40-45 минут после еды. Нырять в незнакомых местах категорически запрещено. Дно водоема может быть полно острых и других опасных предметов. Вблизи пляжной зоны должны отсутствовать водозаборные станции, платины, причалы, пристани и другие гидротехнические сооружения. Следите за тем, чтобы дети не хватили друг друга за ноги или руки. В результате таких игр ребенок может наглотаться воды. Правила безопасности на водоемах включают в себя меры предварительной подготовки. Перестрахуйтесь перед походом на пляж. Обзаведитесь надувным кругом, жилетом или нарукавниками. А вот от покупки надувного матраца для плавания на море лучше отказаться. Сильный ветер и течение может быстро унести маленького пловца. К тому же, острые камни и концы торчащих веток могут порвать матрац. Обязательно приобретите своему чаду специальные тапочки для купания, особенно если у Вас запланирован поход на пляж с каменистым дном.

**1РОНПР Управления по ЮАО
Главного управления МЧС России по г. Москве**